

# 我期所望於菩提醫院者

陳榮基 • 台大醫學院



經云：「佛為大醫王，於此土說法，療治眾生煩惱淫怒毒箭，既治療已，復至他方有病之處，為其療治。」

臺灣第一所為佛門四眾服務的佛教醫院終於在各界善知識的努力下，於臺中擇址開幕了，消息傳來，大家都很興奮，尤其做為一個醫學生的佛徒，更是異常歡欣！因為我自己多年來所構想的藍圖，於今居然看到它在逐步萌芽成長，怎能不高興呢？

我們常說佛教是為了解度眾生脫離生老病死四苦，釋迦牟尼為此出家苦修，終至悟道成佛，吾人亦為此投身佛門，冀求解脫。菩薩度人而後自度，生老死為業所感，老實說我們凡夫實在無力幫忙，唯有病苦，雖然醫得好醫不好還得看個人的業緣，但是至少，我們藉醫學的力量，是少可以幫助一點的。所以施醫可以說是我們助人解脫四苦的最簡單亦最可見效的方法。

觀各界對佛教醫院的看法，主要不外乎盼望這所醫院能解決一般醫院素食及臨終助念等的不便，和減低價錢，為貧窮四眾服務。我個人除此看法外，還有一個常常縈繞腦際的理想：

我們常常可以看到一些病人（幾乎三個中有一個！）來到醫師面前，訴說這裏不舒服，那裏不對勁，一會兒怕心臟有毛病，一會兒怕肝臟有毛病，甚至怕不是生了癌症，或不是腎虧，或神經衰弱……事實上這些人狹義的講可說通通沒有病，可以說是庸人自擾，自己想出病來的！但是你怎麼可以說他們沒病呢？據統計他們竟佔了門診病人中的三分之一啊！試看今日鎮靜劑的廣大銷路，就可想像此一問題的嚴重性了。但是鎮靜劑只能治標，不是根本解決問題的靈丹妙藥！

那麼這些問題是怎麼來的呢？簡單的說，心理學家認為這是因為欲望受到挫折，引起焦慮煩惱，煩惱越多，作事越是不順，於是乎挫折更多，更增加煩惱，終至輕者發生如上所述的毛病，重者就發瘋或自殺了！佛經上說得好：「多欲之人，多求

利故，苦惱亦多，少欲之人，無求無欲，則無此患。」

佛經裏有這麼一段故事：「有人患淫不止，欲自斷其陰。佛謂之曰：『若斷其陰，不如斷心，心如功曹，功曹若止，從者都息，邪心不止，斷陰何益？』」這段話真是道盡了根本的所在，既指出了問題的癥結，也告訴了我們解決的方法。

佛言：「淨心守志，可令至道。……斷欲無求，當得宿命。」行乎此，豈只病苦可以減免，人生的問題亦迎刃而解矣！

我所企望於佛教醫院的理想在此，也就是希望透過施醫的機會，能夠發揮更重要的布施法。正如上面所述，有時光是施醫，並未能解決病人的問題。今日醫學已漸漸覺悟到把病人看成一整體的人的重要性了。盼望菩提醫院不只是醫病，更重要的是醫「心」。

最近見到一位出家師父，來院就醫，在到醫院前，他已看過很多醫師，因為看不出所以然來，經過介紹才到臺大醫院就診，事實上他並沒有什麼毛病，只是身體較弱一點，精神不濟，於是乎怕什麼地方生了癌症，十足是上面所說的那一類型的心理病人。

我舉這個例子，是希望有所說明：不只是一般人有此毛病，連我們佛門出家人中也是在所難免的，我不敢對任何人意存諷刺，區區所期望於菩提醫院的大德，是如何來解決這一類事實存在的問題，誠能群起研究正法，使推行盡利，人人可以因「依般若波羅密多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃！」

我個人很天真的提出這樣一個期望——南無觀自在菩薩摩訶薩！

（上接第34頁）  
印亦可謂一心的四面觀。但此一心的作用，是變化無窮，而變化無窮的心體，本來無一物，猶如空之融會萬象。所以說心是空的作用，而空是心的體。談空談心，本義同一，不過約心而言，較有幫助個人修養的方便，而談空較有至切體會解脫甚深義及無限發揮大乘心之方便，兩者究竟同一。我們心與空的究竟境界，是離二邊，絕百非，而能顯現一切象的中道境界。心的作用，空的實相，它原來的作用，是如是如是狀態，這叫做中。無常、無我、緣起、涅槃或心，均是中的各種表現。中是無立場的立場，是空的立場，是全體的立場。離苦樂二邊和八正道的原始佛教的中道說，終於發展為「有無中道」、「斷常中道」、「八不中道」、「唯識中道」、「三諦中道」、「嘉祥的四中」、「曹洞的五位」、「臨濟的四料簡」等等中道說。同時大乘佛教的法或心或空的原理，其根本立場，皆在中道，心和中道，是佛教思想的根本立場。四法印，緣起說或四諦說等，也是在開顯心中道的各種方面。  
上述五項，便是佛教思想的根本立場。